

# Selbstverteidigungskurs für Frauen



## Selbstverteidigung mit dem Ziel:

- Gesetzliche Grundlagen
- Frauenspezifische Abwehrhandlungen
  - Selbstvertrauen
  - Spaß
  - uvm.

## Wo?

beim TSV Ebergötzen e.V.  
Göttinger Str. 1a  
37136 Ebergötzen  
In der Sporthalle

## Kosten?

Teilnahmegebühr: 60€  
Am  
01.08.21 16-19 Uhr  
08.08.21 16-19 Uhr  
15.08.21 16-19 Uhr

## Trainer/in:

Alex (1. Dan) - Martin Fiedler (2. Kyu)



Anmeldung wie folgt:  
Tel: 0160/6007548  
Whatsapp: 0160/6007548  
E-Mail: [Martinfiedler04@gmail.com](mailto:Martinfiedler04@gmail.com)

